



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Reisser, Mario

□□□: 1:27:14

□□: fat fighter

□□: 174

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 75 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 73 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 23(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.30 | 7:35 | 25:16 | 30 | 2:40 | 82 | 3:24 | 0.30 | 7:35 | 25:16 | 35 | 1:32 | 110 | |
| Rad | 15.00 | 54:29 | 3:37 | 22 | 13:03 | 71 | 15:50 | 15.30 | 1:02:04 | 4:03 | 35 | 0:04 | 109 | 13:26 |
| Lauf | 5.00 | 25:10 | 5:01 | 18 | 6:42 | 60 | 6:42 | 20.30 | 1:27:14 | 4:17 | 23 | 21:56 | 73 | 21:56 |