



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hausmann, Andreas

□□□: 1:16:28

□□: LTV Erfurt

□□: 228

□□: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 30 (of 133)

□□□□□/□: 30 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

AK 50 männlich

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 1:15:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	6:02	20:06	4	0:33	30	1:51	0.30	6:02	20:06	16		110	
Rad	15.00	48:48	3:15	4	1:40	43	10:09	15.30	54:50	3:35	16		109	6:12
Lauf	5.00	21:38	4:19	2	0:55	20	3:10	20.30	1:16:28	3:46	2	1:05	30	11:10