



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Machtans, Jan

□□□: 1:41:02

□□: Berlin

□□: 109

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 115 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 97 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 28(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:23	27:56	27	3:57	98	4:12	0.30	8:23	27:56	31	1:35	110	0:38
Rad	15.00	1:03:54	4:15	28	25:15	101	25:15	15.30	1:12:17	4:43	30	23:46	109	23:39
Lauf	5.00	28:45	5:45	27	9:12	91	10:17	20.30	1:41:02	4:58	28	35:41	97	35:44