



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Kießling, Moritz

□□□: 23:17

□□: TSV 1880 Gera Zwötzen

□□: 9

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 20 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 14 (of 22)

□□□□□□: 18:43

□□□□:

□□□□□: 8(of 10)

männliche Schüler B (10/11 Jahre)

□□□□□□□: 19:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:27	24:30	5	0:40	10	0:40	0.10	2:27	24:30	11	0:40	23	
Rad	4.00	16:15	4:03	9	3:33	17	3:59	4.10	18:42	4:33	11	2:47	23	1:36
Lauf	1.00	4:35	4:34	6	0:23	11	0:23	5.10	23:17	4:33	8	3:38	14	4:34