



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Amthor, Stefan

□□□: 1:41:16

□□: Fit Unlimited Suhl

□□: 123

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 116 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 98 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 15(of 17)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	9:54	33:00	17	5:43	108	5:43	0.30	9:54	33:00	18	4:36	110	2:09	
Rad	15.00	1:03:27	4:13	16	20:39	98	24:48	15.30	1:13:21	4:47	18	25:15	109	24:43	
Lauf	5.00	27:55	5:35	13	7:05	86	9:27	20.30	1:41:16	4:59	15	32:54	98	35:58	