



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Amthor, Holger

000: 1:41:28

00: Fit Unlimited Suhl

00: 122

00: 20.30 km

00000/000: 118 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

00000/0: 100 (of 109)

000000: 1:05:18

0000:

00000: 13(of 15)

AK 50 männlich

0000000: 1:15:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.30	10:16	34:13	15	4:47	109	6:05	0.30	10:16	34:13	16	2:05	110	2:31
Rad	15.00	1:03:42	4:14	14	16:34	100	25:03	15.30	1:13:58	4:50	16	12:40	109	25:20
Lauf	5.00	27:30	5:30	9	6:47	81	9:02	20.30	1:41:28	4:59	13	26:05	100	36:10