



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Bese, Marcel

□□□: 1:21:37

□□: Fitnessoase Ohrdruf

□□: 218

□□□□□/□□□: 51 (of 133)

□□□□□/□: 50 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

Enduro Long Women

□□□□:

□□□□□: 20(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:19	24:23	20	2:53	73	3:08	0.30	7:19	24:23	31	0:31	110	
Rad	15.00	52:24	3:29	23	13:45	59	13:45	15.30	59:43	3:54	30	11:12	109	11:05
Lauf	5.00	21:54	4:22	8	2:21	25	3:26	-	1:21:37	-	20	16:16	50	16:19