



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Kuhne, Robert

□□□: 1:26:51

□□: Dresden

□□: 196

□□: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 73 (of 133)

□□□□□/□: 71 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:06:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	5:39	18:50	7	1:14	21	1:28	0.30	5:39	18:50	11	1:14	110	
Rad	15.00	56:31	3:46	8	15:47	82	17:52	15.30	1:02:10	4:03	11	16:57	109	13:32
Lauf	5.00	24:41	4:56	6	5:06	53	6:13	20.30	1:26:51	4:16	8	20:48	71	21:33