



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Krannich, Steffen

□□□: 1:20:27

□□: Altenfeld

□□: 231

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 45 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 45 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 10(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:54	23:00	21	1:59	59	2:43	0.30	6:54	23:00	35	0:51	110	
Rad	15.00	49:56	3:19	13	8:30	49	11:17	15.30	56:50	3:42	35		109	8:12
Lauf	5.00	23:37	4:43	11	5:09	41	5:09	20.30	1:20:27	3:57	10	15:09	45	15:09