



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Krannich, Steffen

000: 1:20:27

00: Altenfeld

00: 231

00: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

00000/000: 45 (of 133)

00000/0: 45 (of 109)

000000: 1:05:18

0000:

AK 40 männlich

00000: 10(of 34)

0000000: 1:05:18

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.30	6:54	23:00	21	1:59	59	2:43	0.30	6:54	23:00	35	0:51	110	
Rad	15.00	49:56	3:19	13	8:30	49	11:17	15.30	56:50	3:42	35		109	8:12
Lauf	5.00	23:37	4:43	11	5:09	41	5:09	20.30	1:20:27	3:57	10	15:09	45	15:09