



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Braunn, Thomas

□□□: 1:37:28

□□: Georgenthal

□□: 145

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 108 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 93 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 27(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	9:10	30:33	29	4:44	106	4:59	0.30	9:10	30:33	31	2:22	110	1:25
Rad	15.00	1:00:45	4:02	27	22:06	93	22:06	15.30	1:09:55	4:34	30	21:24	109	21:17
Lauf	5.00	27:33	5:30	25	8:00	82	9:05	20.30	1:37:28	4:48	27	32:07	93	32:10