



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Schneider, Katja

□□□: 1:25:35

□□: SG Frankfurt-Nied

□□: 216

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 68 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 2 (of 24)

□□□□□□: 1:22:41

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

AK 20 weiblich

□□□□□□□: 1:25:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:45	19:10	2	0:39	2	0:39	0.30	5:45	19:10	4	0:39	25	
Rad	15.00	55:09	3:40	2	0:50	3	1:43	15.30	1:00:54	3:58	4	1:29	25	
Lauf	5.00	24:41	4:56	1	-	3	1:50	20.30	1:25:35	4:12	1	-	2	2:54