



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Wallbraun, Michael

□□□: 1:26:54

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 199

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 74 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 72 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:06:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	5:12	17:20	5	0:47	10	1:01	0.30	5:12	17:20	11	0:47	110		
Rad	15.00	1:02:07	4:08	9	21:23	94	23:28	15.30	1:07:19	4:23	11	22:06	40	18:41	
Lauf	5.00	19:35	3:54	1	-	4	1:07	20.30	1:26:54	4:16	9	20:51	72	21:36	