



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Trummer, Aliyah

□□□: 23:38

□□: TSV 1880 Gera Zwötzen

□□: 11

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 23 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 8 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

weibliche Schüler B (10/11 Jahre)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:20	23:19	2	0:17	3	0:17	0.10	2:20	23:19	7	0:17	14	0:17
Rad	4.00	15:58	3:59	5	1:19	9	2:43	4.10	18:18	4:27	7	1:14	14	1:14
Lauf	1.00	5:20	5:19	5	0:58	9	0:58	5.10	23:38	4:38	4	2:12	8	2:48