



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Knoll, Markus

□□□: 1:25:30

□□: KS Sportsworld

□□: 223

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 67 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 66 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 22(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:03	20:10	9	1:08	31	1:52	0.30	6:03	20:10	1	-	110	
Rad	15.00	55:57	3:43	23	14:31	77	17:18	15.30	1:02:00	4:03	1	-	109	13:22
Lauf	5.00	23:30	4:42	10	5:02	40	5:02	20.30	1:25:30	4:12	22	20:12	66	20:12