



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Groß, Barbara

□□□: 1:33:52

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 182

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 96 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 10 (of 24)

□□□□□□: 1:22:41

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

AK 50 weiblich

□□□□□□□: 1:33:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:00	23:20	1	-	6	1:54	0.30	7:00	23:20	5	-	25	0:01
Rad	15.00	1:00:33	4:02	1	-	15	7:07	15.30	1:07:33	4:24	5	-	25	0:20
Lauf	5.00	26:19	5:15	2	0:30	7	3:28	20.30	1:33:52	4:37	1	-	10	11:11