



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Haase, Matthias

□□□: 1:38:00

□□: SV Lok Leipzig-Mitte

□□: 164

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 110 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 95 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 32(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:37	22:03	18	1:42	50	2:26	0.30	6:37	22:03	35	0:34	110	
Rad	15.00	1:02:32	4:10	31	21:06	95	23:53	15.30	1:09:09	4:31	35	7:09	109	20:31
Lauf	5.00	28:51	5:46	31	10:23	92	10:23	20.30	1:38:00	4:49	32	32:42	95	32:42