



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

**Wagner, Susanne**

□□□: 1:36:38

□□: TSV 1880 Gera Zwötzen

□□: 169

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 105 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 14 (of 24)

□□□□□□: 1:22:41

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

AK 30 weiblich

□□□□□□□: 1:29:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:59	23:16	1	-	5	1:53	0.30	6:59	23:16	9	-	1	-
Rad	15.00	1:00:14	4:00	5	3:22	13	6:48	15.30	1:07:13	4:23	9	0:49	1	-
Lauf	5.00	29:25	5:53	6	4:12	16	6:34	20.30	1:36:38	4:45	6	7:27	14	13:57