



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Haase, Alexander

□□□: 1:37:46

□□: SV Lok Leipzig-Mitte

□□: 163

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 109 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 94 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 10(of 10)

Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:06:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	5:17	17:36	6	0:52	12	1:06	0.30	5:17	17:36	11	0:52	110	
Rad	15.00	1:03:38	4:14	10	22:54	99	24:59	15.30	1:08:55	4:30	11	23:42	109	20:17
Lauf	5.00	28:51	5:46	10	9:16	92	10:23	20.30	1:37:46	4:48	10	31:43	94	32:28