



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Schneider, Heiko

□□□: 1:25:19

□□: SG Gutsmuths Schnepfenthal

□□: 227

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 65 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 64 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 21(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:28	28:13	34	3:33	99	4:17	0.30	8:28	28:13	35	2:25	110	0:43
Rad	15.00	51:58	3:27	16	10:32	57	13:19	15.30	1:00:26	3:56	35		109	11:48
Lauf	5.00	24:53	4:58	16	6:25	57	6:25	20.30	1:25:19	4:12	21	20:01	64	20:01