



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Bachmann, Jochen

□□□: 1:32:52

□□: Schweina

□□: 191

□□: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 92 (of 133)

□□□□□/□: 84 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

AK 50 männlich

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 1:15:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	8:52	29:33	14	3:23	103	4:41	0.30	8:52	29:33	16	0:41	110	1:07
Rad	15.00	56:09	3:44	11	9:01	78	17:30	15.30	1:05:01	4:14	16	3:43	109	16:23
Lauf	5.00	27:51	5:34	10	7:08	85	9:23	20.30	1:32:52	4:34	10	17:29	84	27:34