



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Trautvetter, Carolin

□□□: 21:31

□□: Tabarzer SV Ski Alpin

□□: 23

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 12 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 4 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Jugend B (14/15 Jahre)

□□□□□□□: 21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:25	24:09	1	-	4	0:22	0.10	2:25	24:09	1	-	14	0:22
Rad	4.00	13:51	3:27	1	-	2	0:36	4.10	16:16	3:58	1	-	14	
Lauf	1.00	5:15	5:15	1	-	7	0:53	5.10	21:31	4:13	1	-	4	0:41