



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Röthig, Thomas

□□□: 1:46:40

□□: Hammersbach

□□: 124

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 127 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 104 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 29(of 30)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:57	29:49	28	4:31	104	4:46	0.30	8:57	29:49	31	2:09	110	1:12
Rad	15.00	1:07:01	4:28	29	28:22	105	28:22	15.30	1:15:58	4:57	30	27:27	109	27:20
Lauf	5.00	30:42	6:08	29	11:09	100	12:14	20.30	1:46:40	5:15	29	41:19	104	41:22