



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Bärwolff, Markus

□□□: 1:29:26

□□: FC Gebesee 1921 e.V.

□□: 215

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 82 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 77 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 11(of 17)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	8:19	27:43	14	4:08	97	4:08	0.30	8:19	27:43	18	3:01	110	0:34	
Rad	15.00	54:16	3:37	10	11:28	69	15:37	15.30	1:02:35	4:05	18	14:29	109	13:57	
Lauf	5.00	26:51	5:22	11	6:01	77	8:23	20.30	1:29:26	4:24	11	21:04	77	24:08	