



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Zeh, Alexander

□□□: 1:27:48

□□: Wacker 03 Gotha

□□: 222

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 79 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 76 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 24(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:38	22:06	19	1:43	51	2:27	0.30	6:38	22:06	35	0:35	110	
Rad	15.00	56:22	3:45	25	14:56	81	17:43	15.30	1:03:00	4:07	35	1:00	109	14:22
Lauf	5.00	24:48	4:57	15	6:20	54	6:20	20.30	1:27:48	4:19	24	22:30	76	22:30