



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Kleinke, Nadine

□□□: 1:29:11

□□: Fitnessoase Ohrdruf

□□: 219

□□□□□/□□□: 81 (of 133)

□□□□□/□: 5 (of 24)

□□□□□□: 1:22:41

Enduro Long Women

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

AK 30 weiblich

□□□□□□□: 1:29:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:06	23:40	2	0:07	9	2:00	0.30	7:06	23:40	9	-	25	0:07
Rad	15.00	56:52	3:47	1	-	5	3:26	15.30	1:03:58	4:10	9	-	25	
Lauf	5.00	25:13	5:02	1	-	4	2:22	-	1:29:11	-	1	-	5	6:30