



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Jungheinrich, Petra

□□□: 1:43:14

□□: Siebleber Schmutzfüsse

□□: 151

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 122 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 21 (of 24)

□□□□□□: 1:22:41

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

AK 40 weiblich

□□□□□□□: 1:28:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	8:03	26:50	4	1:03	18	2:57	0.30	8:03	26:50	8	0:03	25	1:04	
Rad	15.00	1:02:20	4:09	4	6:25	17	8:54	15.30	1:10:23	4:36	8	4:34	25	3:10	
Lauf	5.00	32:51	6:34	7	10:00	23	10:00	20.30	1:43:14	5:05	5	15:01	21	20:33	