



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Trensch, Christoph

□□□: 1:26:40

□□: Erfurt

□□: 237

□□□□□/□□□: 72 (of 133)

□□□□□/□: 70 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

Enduro Long Women

□□□□:

□□□□□: 9(of 17)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:32	25:06	11	3:21	81	3:21	0.30	7:32	25:06	18	2:14	110	
Rad	15.00	55:19	3:41	11	12:31	74	16:40	15.30	1:02:51	4:06	18	14:45	109	14:13
Lauf	5.00	23:49	4:45	8	2:59	46	5:21	-	1:26:40	-	9	18:18	70	21:22