



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Olschewski, Cornelia

□□□: 1:36:09

□□: Thüringen

□□: 193

□□□□□/□□□: 103 (of 133)

□□□□□/□: 13 (of 24)

□□□□□□: 1:22:41

Enduro Long Women

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

AK 30 weiblich

□□□□□□□: 1:29:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:22	24:33	4	0:23	11	2:16	0.30	7:22	24:33	9		25	0:23
Rad	15.00	1:02:01	4:08	7	5:09	16	8:35	15.30	1:09:23	4:32	9	2:59	25	2:10
Lauf	5.00	26:46	5:21	3	1:33	9	3:55	-	1:36:09	-	5	6:58	13	13:28