



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Olschewski, Cornelia

000: 1:36:09

00: Thüringen

00: 193

00: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

00000/000: 103 (of 133)

00000/0: 13 (of 24)

000000: 1:22:41

0000:

AK 30 weiblich

00000: 5(of 8)

0000000: 1:29:11

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.30	7:22	24:33	4	0:23	11	2:16	0.30	7:22	24:33	9		25	0:23
Rad	15.00	1:02:01	4:08	7	5:09	16	8:35	15.30	1:09:23	4:32	9	2:59	25	2:10
Lauf	5.00	26:46	5:21	3	1:33	9	3:55	20.30	1:36:09	4:44	5	6:58	13	13:28