



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Wozasek, Hans-Jürgen

□□□: 1:34:02

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 206

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 97 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 87 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 11(of 15)

AK 50 männlich

□□□□□□□: 1:15:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:06	27:00	11	2:37	94	3:55	0.30	8:06	27:00	16		110	0:21
Rad	15.00	55:55	3:43	10	8:47	76	17:16	15.30	1:04:01	4:11	16	2:43	109	15:23
Lauf	5.00	30:01	6:00	13	9:18	97	11:33	20.30	1:34:02	4:37	11	18:39	87	28:44