



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

0000

Wozasek, Hans-Jürgen

000: 1:34:02

00: Triathlon Friedrichroda

00: 206

00: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

00000/000: 97 (of 133)

00000/0: 87 (of 109)

000000: 1:05:18

0000:

AK 50 männlich

00000: 11(of 15)

0000000: 1:15:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.30	8:06	27:00	11	2:37	94	3:55	0.30	8:06	27:00	16		110	0:21
Rad	15.00	55:55	3:43	10	8:47	76	17:16	15.30	1:04:01	4:11	16	2:43	109	15:23
Lauf	5.00	30:01	6:00	13	9:18	97	11:33	20.30	1:34:02	4:37	11	18:39	87	28:44