



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Schumacher, Josefine

□□□: 23:47

□□: AC Apolda

□□: 16

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 25 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 9 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

weibliche Schüler B (10/11 Jahre)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	2:48	27:59	5	0:45	10	0:45	0.10	2:48	27:59	7	0:45	14	0:45
Rad	4.00	15:49	3:57	4	1:10	8	2:34	4.10	18:37	4:32	7	1:33	14	1:33
Lauf	1.00	5:10	5:10	2	0:48	4	0:48	5.10	23:47	4:39	5	2:21	9	2:57