



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Waloszczyk, Christian

□□□: 1:30:16

□□: Erfurt

□□: 230

□□: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 84 (of 133)

□□□□□/□: 79 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

AK 30 männlich

□□□□□: 25(of 30)

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:52	22:53	18	2:26	58	2:41	0.30	6:52	22:53	31	0:04	110	
Rad	15.00	56:40	3:46	25	18:01	83	18:01	15.30	1:03:32	4:09	30	15:01	109	14:54
Lauf	5.00	26:44	5:20	24	7:11	76	8:16	20.30	1:30:16	4:26	25	24:55	79	24:58