



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Behning, Doris

□□□: 1:38:52

□□: Saalfelder LV

□□: 192

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 111 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 16 (of 24)

□□□□□□: 1:22:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

AK 50 weiblich

□□□□□□□: 1:33:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:30	25:00	3	0:30	13	2:24	0.30	7:30	25:00	5	0:27	25	0:31
Rad	15.00	1:05:33	4:22	4	5:00	21	12:07	15.30	1:13:03	4:46	5	3:27	25	5:50
Lauf	5.00	25:49	5:09	1	-	5	2:58	20.30	1:38:52	4:52	2	5:00	16	16:11