



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Böhm, Sven

□□□: 1:31:27

□□: Schmalkalden

□□: 233

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 88 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 82 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 26(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.30 | 6:56 | 23:06 | 23 | 2:01 | 61 | 2:45 | 0.30 | 6:56 | 23:06 | 35 | 0:53 | 110 | |
| Rad | 15.00 | 53:04 | 3:32 | 20 | 11:38 | 65 | 14:25 | 15.30 | 1:00:00 | 3:55 | 35 | | 109 | 11:22 |
| Lauf | 5.00 | 31:27 | 6:17 | 34 | 12:59 | 102 | 12:59 | 20.30 | 1:31:27 | 4:30 | 26 | 26:09 | 82 | 26:09 |