



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Sachs, Frank

□□□: 1:42:33

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 183

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 120 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 101 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 33(of 34)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	6:28	21:33	13	1:33	43	2:17	0.30	6:28	21:33	35	0:25	110	
Rad	15.00	1:10:24	4:41	34	28:58	108	31:45	15.30	1:16:52	5:01	35	14:52	109	28:14
Lauf	5.00	25:41	5:08	24	7:13	69	7:13	20.30	1:42:33	5:03	33	37:15	101	37:15