



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Müller, Kerstin

□□□: 1:39:36

□□: Gelmeroda

□□: 200

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 113 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 17 (of 24)

□□□□□□: 1:22:41

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

AK 40 weiblich

□□□□□□□: 1:28:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	9:03	30:10	6	2:03	22	3:57	0.30	9:03	30:10	8	1:03	25	2:04
Rad	15.00	1:02:55	4:11	5	7:00	19	9:29	15.30	1:11:58	4:42	8	6:09	25	4:45
Lauf	5.00	27:38	5:31	3	4:47	12	4:47	20.30	1:39:36	4:54	4	11:23	17	16:55