



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Thiele, Patrick

□□□: 1:56:25

□□: Ilmenau

□□: 125

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 132 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 108 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 17(of 17)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	9:08	30:26	16	4:57	105	4:57	0.30	9:08	30:26	18	3:50	110	1:23
Rad	15.00	1:09:27	4:37	17	26:39	106	30:48	15.30	1:18:35	5:08	18	30:29	109	29:57
Lauf	5.00	37:50	7:34	17	17:00	108	19:22	20.30	1:56:25	5:44	17	48:03	108	51:07