



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Blümel, Jana

□□□: 23:28

□□: AC Apolda

□□: 18

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 21 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 7 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

weibliche Schüler C (8/9 Jahre)

□□□□□□□: 23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:31	25:09	1	-	7	0:28	0.10	2:31	25:09	1	-	4	0:28
Rad	4.00	15:43	3:55	1	-	7	2:28	4.10	18:14	4:26	1	-	14	1:10
Lauf	1.00	5:14	5:14	1	-	6	0:52	5.10	23:28	4:36	1	-	7	2:38