



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel
 Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Blümel, Jana

□□□: 23:28

□□: AC Apolda

□□: 18

Enduro U13

□□□□□/□□□: 21 (of 35)

□□□□□/□: 7 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

weibliche Schüler C (8/9 Jahre)

□□□□□□□: 23:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.10 | 2:31 | 25:09 | 1 | - | 7 | 0:28 | 0.10 | 2:31 | 25:09 | 1 | - | 4 | 0:28 |
| Rad | 4.00 | 15:43 | 3:55 | 1 | - | 7 | 2:28 | 4.10 | 18:14 | 4:26 | 1 | - | 14 | 1:10 |
| Lauf | 1.00 | 5:14 | 5:14 | 1 | - | 6 | 0:52 | - | 23:28 | - | 1 | - | 7 | 2:38 |