



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Roland, Christopher

□□□: 1:41:21

□□: Herbsleben

□□: 235

□□: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 117 (of 133)

□□□□□/□: 99 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:40	25:33	13	3:29	86	3:29	0.30	7:40	25:33	18	2:22	110	
Rad	15.00	59:01	3:56	14	16:13	90	20:22	15.30	1:06:41	4:21	18	18:35	109	18:03
Lauf	5.00	34:40	6:55	16	13:50	105	16:12	20.30	1:41:21	4:59	16	32:59	99	36:03