



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Sickel, Jürgen

□□□: 1:47:05

□□: ZSG Waltershausen

□□: 224

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 128 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 105 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

□□□□□: 15(of 15)

AK 50 männlich

□□□□□□□: 1:15:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:43	25:43	10	2:14	88	3:32	0.30	7:43	25:43	16			110
Rad	15.00	1:06:32	4:26	15	19:24	104	27:53	15.30	1:14:15	4:51	16	12:57	68	25:37
Lauf	5.00	32:50	6:34	14	12:07	104	14:22	20.30	1:47:05	5:16	15	31:42	105	41:47