



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Seidel, Antje

□□□: 1:52:19

□□: Skiklub Oker

□□: 203

□□: 20.30 km

□□□□□/□□□: 131 (of 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□: 24 (of 24)

□□□□□□: 1:22:41

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

AK 40 weiblich

□□□□□□□: 1:28:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	7:42	25:40	2	0:42	15	2:36	0.30	7:42	25:40	8		25	0:43
Rad	15.00	1:11:49	4:47	7	15:54	24	18:23	15.30	1:19:31	5:11	8	13:42	25	12:18
Lauf	5.00	32:48	6:33	6	9:57	22	9:57	20.30	1:52:19	5:31	7	24:06	24	29:38