



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Etienne, Chantal

□□□: 27:24

□□: WSC 07 Ruhla

□□: 2

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 32 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 12 (of 13)

□□□□□□: 20:50

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauen ab 18 Jahre

□□□□□□□: 26:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	2:45	27:30	2	0:14	9	0:42	0.10	2:45	27:30	1	-	14	0:42	
Rad	4.00	18:20	4:34	1	-	11	5:05	4.10	21:05	5:08	1	-	14	4:01	
Lauf	1.00	6:19	6:18	2	0:23	13	1:57	5.10	27:24	5:22	2	0:26	12	6:34	