



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Czerny, Holger

□□□: 1:49:56

□□: Gotha

□□: 221

□□: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

□□□□□/□□□: 130 (of 133)

□□□□□/□: 107 (of 109)

□□□□□□: 1:05:18

□□□□:

AK 60 männlich

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:30:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	7:46	25:53	1	-	91	3:35	0.30	7:46	25:53	3			110	0:01
Rad	15.00	1:04:21	4:17	2	11:27	102	25:42	15.30	1:12:07	4:42	3	10:44	109	23:29	
Lauf	5.00	37:49	7:33	2	8:48	107	19:21	20.30	1:49:56	5:24	2	19:32	107	44:38	