



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Nickel, Martin

□□□: 2:09:52

□□: SBR Spangenberg

□□: 312

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 4 (of 66)

□□□□□/□: 4 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	9:49	16:21	5	1:23	11	1:23	0.60	9:49	16:21	18	1:23	60	
Rad	28.00	1:21:34	2:54	4	4:47	6	5:20	28.60	1:31:23	3:11	1	-	57	
Lauf	10.00	38:29	3:50	1	-	2	1:21	38.60	2:09:52	3:21	3	4:26	4	4:26