



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hesse, Mathias

□□□: 2:10:16

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 314

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 5 (of 66)

□□□□□/□: 5 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 2, TM 25

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 2:08:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	11:17	18:48	4	2:21	24	2:51	0.60	11:17	18:48	1	-	60		
Rad	28.00	1:16:14	2:43	1	-	1	-	28.60	1:27:31	3:03	1	-	57		
Lauf	10.00	42:45	4:16	3	5:37	15	5:37	38.60	2:10:16	3:22	2	1:18	5	4:50	