



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Fricke, Lars Erik

□□□: 2:05:26

□□: falcoon-sports / AC Apolda

□□: 357

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 1 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 1 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 1(of 17)

AK 2, TM 30

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	8:26	14:03	1	-	1	-	0.60	8:26	14:03	1	-	60	
Rad	28.00	1:17:13	2:45	2	0:26	3	0:59	28.60	1:25:39	2:59	17	-	57	
Lauf	10.00	39:47	3:58	2	1:18	3	2:39	38.60	2:05:26	3:14	1	-	1	-