



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hümbert, Martin

□□□: 2:12:22

□□: Zeppelin-Team OSC Potsdam

□□: 339

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 6 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 6 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 4(of 17)

AK 2, TM 30

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	9:22	15:36	4	0:56	8	0:56	0.60	9:22	15:36	18	0:56	60	
Rad	28.00	1:21:46	2:55	5	4:59	7	5:32	28.60	1:31:08	3:11	17		57	
Lauf	10.00	41:14	4:07	6	2:45	8	4:06	38.60	2:12:22	3:25	4	6:56	6	6:56