



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Hümbert, Martin

□□□: 2:12:22

□□: Zeppelin-Team OSC Potsdam

□□: 339

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 6 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 6 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 4(of 17)

AK 2, TM 30

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□   |
|-----------|-------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|------|----|------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | min/km | -  | -    | □  | □    |
| Schwimmen | 0.60  | 9:22    | 15:36  | 4  | 0:56 | 8  | 0:56 | 0.60  | 9:22    | 15:36  | 18 | 0:56 | 60 |      |
| Rad       | 28.00 | 1:21:46 | 2:55   | 5  | 4:59 | 7  | 5:32 | 28.60 | 1:31:08 | 3:11   | 17 |      | 57 |      |
| Lauf      | 10.00 | 41:14   | 4:07   | 6  | 2:45 | 8  | 4:06 | 38.60 | 2:12:22 | 3:25   | 4  | 6:56 | 6  | 6:56 |