



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Schwender, Thomas

□□□: 2:19:47

□□: TV Fürth 1860

□□: 317

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 12 (of 66)

□□□□□/□: 12 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

AK 2, TM 30

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 2:05:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	9:06	15:09	3	0:40	6	0:40	0.60	9:06	15:09	18	0:40	60	
Rad	28.00	1:27:15	3:06	7	10:28	15	11:01	28.60	1:36:21	3:22	17	4:58	57	
Lauf	10.00	43:26	4:20	9	4:57	19	6:18	38.60	2:19:47	3:37	8	14:21	12	14:21