



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

**Brunner, Toni**

□□□: 2:08:58

□□: SG Adelsberg/Team Stein-Bikes

□□: 363

□□: 38.60 km

□□□□□/□□□: 3 (of 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□: 3 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

AK 2, TM 25

□□□□□□□: 2:08:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.60	8:56	14:53	1	-	5	0:30	0.60	8:56	14:53	7	-	60	
Rad	28.00	1:17:28	2:46	2	1:14	4	1:14	28.60	1:26:24	3:01	7	-	57	
Lauf	10.00	42:34	4:15	2	5:26	14	5:26	38.60	2:08:58	3:20	1	-	3	3:32