



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Volk, Tino

□□□: 2:21:15

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 324

□□: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

□□□□□/□□□: 16 (of 66)

□□□□□/□: 16 (of 59)

□□□□□□: 2:05:26

□□□□:

Senioren 2, TM 45

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 2:19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.60	10:50	18:03	2	0:12	16	2:24	0.60	10:50	18:03	1	-	60	
Rad	28.00	1:27:08	3:06	3	1:01	14	10:54	28.60	1:37:58	3:25	1	-	57	
Lauf	10.00	43:17	4:19	2	0:05	17	6:09	38.60	2:21:15	3:39	2	1:18	16	15:49