



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

□□□□

Körper, Julian

□□□: 22:00

□□: FSV Walterhausen

□□: 29

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 15 (of 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

□□□□□/□: 11 (of 22)

□□□□□□: 18:43

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

männliche Jugend B (14/15 Jahre)

□□□□□□□: 21:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□   |
|-----------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
|           | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    |
| Schwimmen | 0.10 | 2:18  | 22:59  | 1  | -    | 5  | 0:31 | 0.10 | 2:18  | 22:59  | 1  | -    | 15 |      |
| Rad       | 4.00 | 15:04 | 3:46   | 2  | 0:33 | 11 | 2:48 | 4.10 | 17:22 | 4:14   | 1  | -    | 23 | 0:16 |
| Lauf      | 1.00 | 4:38  | 4:38   | 2  | 0:09 | 15 | 0:26 | 5.10 | 22:00 | 4:18   | 2  | 0:25 | 11 | 3:17 |